

histórico. Muestra de ello son los dólmenes de Diruzulo y de Olaburu, que se encuentran en las proximidades de la cumbre.

Más abajo, en el monte Moru, pueden visitarse los restos de un rastro de la edad de Hierro.

Sallobenteko Sekretuak es el tercer sendero que destaca en esta propuesta. Allí se pueden visitar dos de los barrios de Elgoibar que han conservado su carácter rural: Sallobente o Ermuaran y San Roke. Para terminar este recorrido, los visitantes tienen la oportunidad de entrar al Museo de Máquina Herramienta de la villa, para conocer el pasado industrial que esconde el valle de Deba.

RUTAS BTT

Para amantes de la bicicleta

En Debabarrena se encuentra el primer y único centro de BTT de Gipuzkoa. El punto de acogida está en Elgoibar, en el complejo deportivo de Mintxeta. Hay 14 rutas diseñadas tanto para expertos como para el disfrute de toda la familia. Las rutas están divididas por colores y cada color representa una dificultad.

Una vez superado el esfuerzo de las rutas más

exigentes, los aficionados podrán disfrutar de los vertiginosos descensos y lugares interesantes y recónditos.

Por su parte, las familias podrán hacerlo con rutas más asequibles e itinerarios a su gusto en la zona de costa.

AVENTURA

Para los más valientes

Para los más aventureros, Debabarrena ofrece la posibilidad de practicar paintball, surf, piragüismo, paseos a caballo e incluso capeas en Lastur.

El paintball es un deporte de equipo, jóvenes descargan adrenalina y se deshacen del estrés. Sólo se necesita un grupo de un mínimo de ocho o diez personas y ganas de divertirse. Se puede practicar en Mendaro y Lastur.

Los deportes acuáticos también tienen su sitio en Debabarrena. El surf y las excursiones subacuáticas se pueden practicar a lo largo del año, especialmente en Mutriku. Cada fin de semana la plaza de Lastur se convierte en una



Imagen del flysch. FOTO: J. LLORDES

plaza de toros y los más valientes se atreven a capear a las pequeñas reses marcadas con el hierro del Marqués de Saka. Las cuevas y simas son comunes en la comarca de Debabarrena, y en consecuencia, la afición a explorarlas.

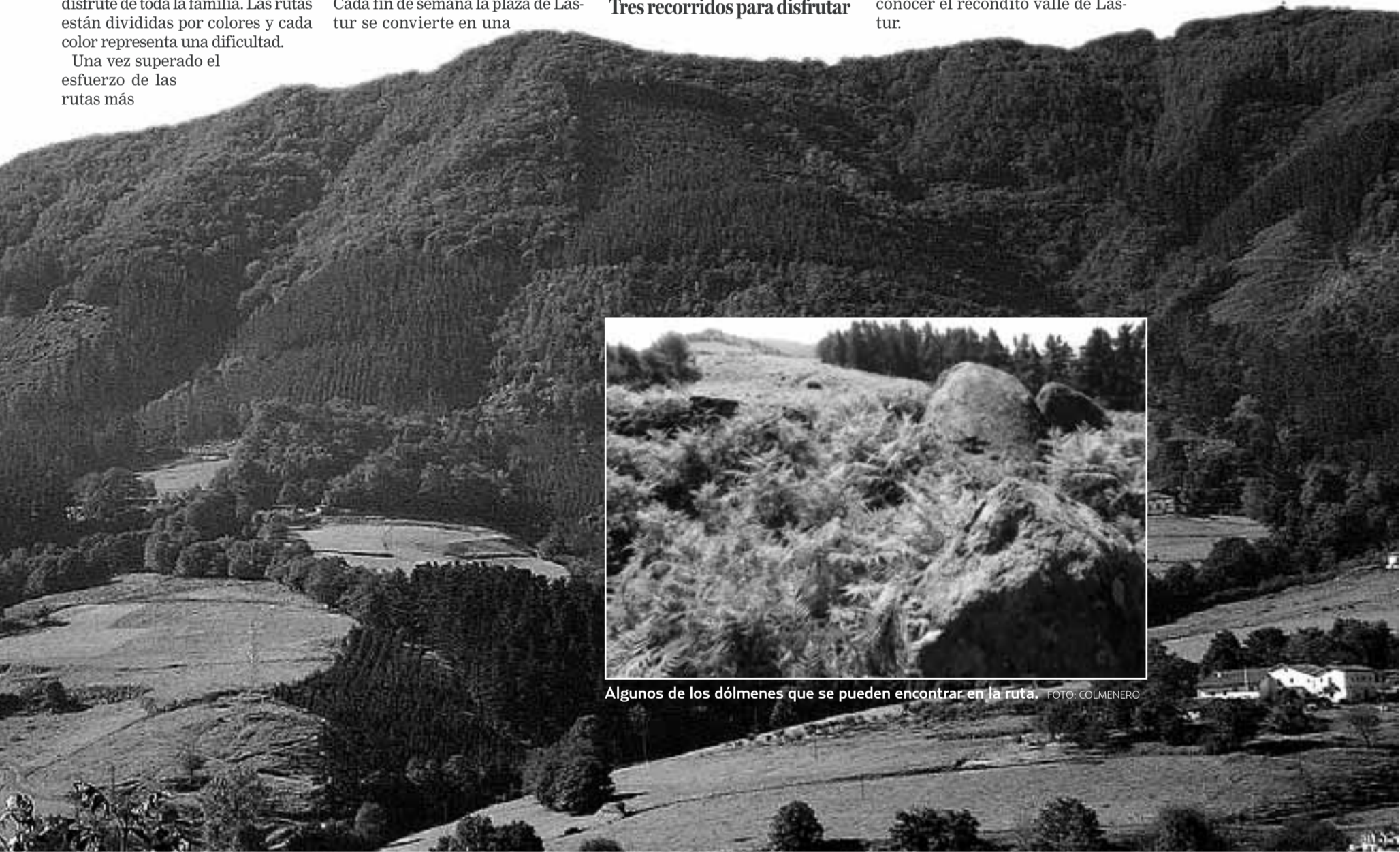
VISITAS GUIADAS

Tres recorridos para disfrutar

Para los que deseen realizar alguna visita guiada y comprender la naturaleza, la cultura y su patrimonio, la comarca de Debabarrena ofrece una carta amplia de visitas guiadas en plena naturaleza. Destacan la Ruta del Flysch, los *geotours* a Saturrarán, Mendata o Sakoneta y las visitas guiadas para conocer el recóndito valle de Lastur.

Mutriku celebra sus ocho siglos

Este año la localidad de Mutriku conmemora sus 800 años por todo lo alto. Para ello, su Ayuntamiento ha programado una serie de actos de carácter cultural y lúdico-festivo. Para hoy están previstas la *Spraikada 09*, sexto concurso de grafitis, y el tercer torneo de waterpolo. Para agosto se ha preparado una exposición titulada *Los orígenes de Mutriku: el mar como eje de su historia* y la quincena musical. Y para dar fin al verano, el 4 de septiembre tocará la Orquesta de Euskadi, y el 19 se podrá ver el espectáculo titulado *Argi Beltz zuzenean*, con las actuaciones de Tirri Tarra, Sotto Voce Orkestra, Madalen Abesbatza, Kantuz Bizi Abesbatza y Parrokiko abesbatza. Por último, para el 28 está programado el Cross Popular de Mutriku. >N.G.



Algunos de los dólmenes que se pueden encontrar en la ruta. FOTO: COLMENERO

