





ÍNDICE DE ACCIONES

- **NO COMPRES CON LAS MANOS VACIAS**
Prepárate antes de ir de compras Pág. 2
- **LAS CAPAS DE LA CEBOLLA**
Reduce la cantidad de envases superfluos que llevas a casa Pág. 4
- **COMPARAR Y DECIDIR**
Leer antes de comprar Pág. 6
- **COMER SIN FORZAR LA TIERRA**
Productos de agricultura ecológica Pág. 8
- **COMPRAR LO JUSTO**
Solidaridad en la compra Pág. 10
- **ALGUNOS BIENES DURAN CIEN AÑOS**
Nada de usar y tirar Pág. 12
- **¡PON LAS COSAS EN SU SITIO!**
Participa en los programas de recogida selectiva Pág. 14
- **NOTAS**
Apunta aquí tus observaciones Pág. 16



NO COMPRES CON LAS MANOS VACIAS



¿por qué actuar?

En tiendas y supermercados nos obsequian continuamente con bolsas de plástico y otros envoltorios que sirven para transportar a casa nuestras compras. No obstante, es posible reducir significativamente esta producción de residuos inútiles siguiendo unos sencillos consejos.

ACCIÓN: PREPÁRATE ANTES DE IR DE COMPRAS

- Siempre que sea posible, no vayas a la compra con sólo el dinero en el bolsillo. Reúne antes tu material de transporte: carrito y/o bolsas fuertes de tela o plástico.
- Haz saber a los comerciantes que no es necesario que te proporcionen tantos envoltorios. Por ejemplo, las frutas y las verduras pueden ir juntas en una bolsa sin necesidad de compartimentos separados.
- Si a pesar de todo acumulas bolsas de plástico, puedes reutilizarlas como bolsa para la basura.

AHORRO PARA LA TIERRA

LAS BOLSAS DE PLÁSTICO QUE NOS OFRECEN EN TIENDAS Y SUPERMERCADOS SON UN COMPONENTE IMPORTANTE DE LA BASURA. REDUCIR SU NÚMERO ES UN PASO SIGNIFICATIVO PARA REDUCIR LA CANTIDAD TOTAL DE BASURA QUE GENERAMOS.

AHORRO PARA TU HOGAR

ALGUNOS COMERCIOS COBRAN APARTE LAS BOLSAS QUE PIDAS, PERO EL PRINCIPAL AHORRO ESTÁ EN QUE IR AL MERCADO BIEN PREPARADO EVITARÁ QUE COMPRES DE MANERA COMPULSIVA.

VIEJOS Y NUEVOS MODELOS DE COMPRA

¿Te imaginas pedir en una tienda medio kilo de pan, o que te rellenen de aceite una botella que llevas preparada de casa? Esta manera de comprar nos parece hoy primitiva, pero fué la que estuvo en vigor durante muchos años hasta la generalización de los envases de usar y tirar.

Actualmente, las regulaciones sanitarias prohíben vender a granel alimentos como la leche o el aceite, y estas y otras regulaciones que exigen envases higiénicos y etiquetados redundan en beneficio de nuestra salud.

Pero hay aspectos del modelo tradicional de compra que aún hoy tienen interés: el mejor ejemplo es el de los envases retornables. El sistema de devolución y retorno es un interesante término medio entre el sistema antihigiénico de rellenado in situ y el envase desechable. La Ley de Envases y sus residuos lo considera una alternativa a los envases de usar y tirar, que se depositan en los contenedores de recogida selectiva.



LAS CAPAS DE LA CEBOLLA



¿por qué actuar?

Un sencillo experimento, que no requiere más que un balanza de cocina y un poco de paciencia, nos demostrará que los envoltorios y envases de una compra cualquiera suponen entre la mitad y la tercera parte en peso de nuestra compra cotidiana (y en volumen más de la mitad). Muchos de estos envoltorios no suponen ninguna mejora del producto, sino tan sólo un incremento de su precio.

ACCIÓN:

REDUCE LA CANTIDAD DE ENVASES SUPERFLUOS QUE LLEVAS A CASA

- ⇒ Elige aquellos productos con el envoltorio mínimo imprescindible para mantener sus condiciones de seguridad e higiene. Por ejemplo, paquetes de papel, saquitos de tela o latas de conserva sin caja de cartón añadida.
- ⇒ Si puedes, no compres productos perecederos empaquetados. Por ejemplo, bandejas de poliespán con tomates o pescado fresco.
- ⇒ Las anillas de plástico que unen los paquetes de 6 latas deben cortarse y siempre depositarlas en el contenedor de envases. Si no se destruyen se convierten en trampas mortales para las aves.

AHORRO PARA LA TIERRA



RECHAZAR EL SOBREENPAQUETADO ES UN AVISO A LOS PRODUCTORES PARA QUE FABRIQUEN ENVASES MEJORES PARA EL PLANETA.

AHORRO

PARA TU HOGAR

LOS PRODUCTOS SOBREENPAQUETADOS SUELEN SER MÁS CAROS. COMPRAR POR CANTIDADES EXACTAS EVITA QUE ACUMULEMOS STOCKS DE ALIMENTOS QUE TERMINARÁN PUDRIÉNDOSE.



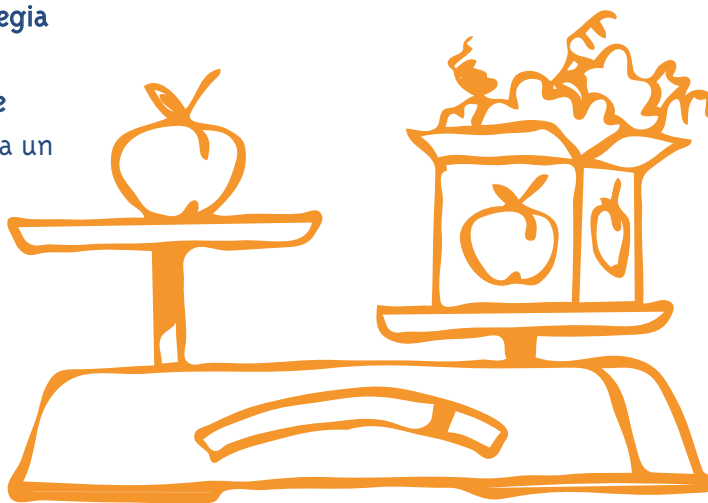
TRAS LA PISTA DE LOS ENVASES DESECHABLES

Los bajos precios de la energía y las materias primas (petróleo, minerales, pasta papelera) permitieron, ya desde mediados del siglo XX, la fabricación masiva de envases versátiles, seguros, higiénicos y que se podían imprimir en brillantes colores para información de los consumidores. Contribuyeron a mejorar nuestras condiciones de vida, pero nadie cayó en la cuenta de que también suponen la creación de enormes masas de basura, peligrosa y engorrosa de tratar.

Se trata de distinguir entre la seguridad de los consumidores y el marketing. Por ejemplo, las latas de conserva son un maravilloso invento para distribuir alimentos de calidad sin necesidad de refrigeración, pero no es necesario envolverlas además en cajitas de cartón.

Otro factor que podemos tener en cuenta es la facilidad de recuperar -y posteriormente reciclar- el material de envase. En nuestra Comunidad Autónoma algunos materiales, como el vidrio o el papel, tienen tasas de reciclaje en torno al 43%, pero otros, particularmente los plásticos, están todavía muy lejos de estas cifras. El objetivo de la **Estrategia**

Ambiental Vasca de Desarrollo Sostenible 2002-2020 es llegar a un porcentaje del 55-70% de recuperación.



COMPARAR Y DECIDIR



¿por qué actuar?

El momento de hacer la compra es la gran oportunidad que tenemos como consumidoras y consumidores de contribuir a la mejora del medio ambiente. Antes de decidimos debemos informarnos y así elegir de forma responsable.

ACCIÓN:

LEER ANTES DE COMPRAR

- ⇒ Antes de comprar un producto piensa en los criterios que vas a utilizar. El mejor precio no es el único elemento que se debe considerar.
- ⇒ Lee atentamente las etiquetas o la información que te proporciona el fabricante. El consumo energético, la reciclabilidad de sus componentes, la garantía de producción ecológica o la no toxicidad de sus componentes, están en muchos casos señalados en las etiquetas.
- ⇒ Para muchos productos los fabricantes incluyen teléfonos de atención al cliente. Utilízalos si tienes dudas sobre sus características en relación al medio ambiente.

AHORRO

PARA LA TIERRA

COMPRAR DE FORMA RESPONSABLE SUPONE REDUCIR EL IMPACTO QUE SE PRODUCE EN LA FABRICACIÓN Y LOS RESIDUOS QUE SE GENERAN EN SU ELIMINACIÓN.



AHORRO

PARA TU HOGAR

MÁS INFORMACIÓN SUPONE UNA MEJOR ELECCIÓN Y UN MENOR GASTO A LARGO PLAZO SI CONSIDERAMOS TODO EL CICLO DE VIDA DEL PRODUCTO.



LAS ETIQUETAS

Una de las ventajas que tienen los envases y embalajes es que permiten incluir información sobre el producto y, afortunadamente, no sólo mensajes publicitarios. También nos ayudan en el momento de comprar. Las etiquetas de los productos son como libros abiertos que, casi siempre, miramos sin leer.

Los electrodomésticos incluyen en sus etiquetas la eficiencia energética designando con una letra el nivel de consumo: Bajo (A,B y C), Medio (D y E) y Alto (F y G). Esto significa que aunque pueda resultar más caro al adquirirlo, un frigorífico de clase A o B saldrá más barato si consideramos todo su tiempo de vida, ya que reducirá nuestra factura eléctrica.

Hay otras etiquetas en el mercado que, aunque de menor uso, nos pueden ayudar a decidimos por uno u otro producto como son:

La etiqueta ecológica europea que certifica que un producto mantiene un alto nivel de protección ambiental de todo su ciclo de vida.

La certificación forestal que asegura que los muebles en los que aparece proviene de maderas obtenidas de bosques gestionados ecológicamente.

El certificado ISO 14001 y el EMAS que indican que los procesos de producción se realizan garantizando el menor impacto sobre el medio ambiente.

El sello de producción ecológica de alimentos, la agricultura ecológica.... Pero esto lo veremos en la siguiente acción.

Energía	
Fabricante	MARCA
Modelo	
Más eficiente	
A++	B
A+	
A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
Menos eficiente	
Consumo de energía kWh (Lavado y secado de la capacidad total del lavado a 60 °C)	1.10
(sólo Lavado) kWh (El consumo real depende de las condiciones de utilización del aparato)	1.10
Eficacia de lavado	A B C D E F G
A: más alto G: más bajo	
Velocidad de centrifugado (rpm)	
Capacidad en kg de algodón	
Lavado o secado	5
Consumo total de agua L	59
Ruido	
Lavado (dB(A)re 1pw)	
Centrifugado	
Secado	
Ficha de información detallada en los folletos del producto	

COMER SIN FORZAR LA TIERRA



¿por qué actuar?

La mayor parte de los alimentos que llegan a los mercados proceden de campos cultivados empleando grandes cantidades de fertilizantes químicos y plaguicidas. La agricultura ecológica es una nueva forma de cultivar la tierra, respetando sus ciclos y a los distintos componentes que intervienen en ella: el suelo, la planta y el ecosistema en el que se encuentra.

ACCIÓN:

PRODUCTOS DE AGRICULTURA ECOLÓGICA

- ⇒ Busca los productos etiquetados con el sello de agricultura ecológica. Aunque no es habitual encontrarlos en todos los establecimientos, cada vez son más abundantes.
- ⇒ Cuando sea posible, acude directamente a los productores o a las cooperativas de consumo ecológico. Además de los beneficios por la forma en la que se han cultivado estarás disminuyendo el impacto que supone el transporte necesario para su distribución.

AHORRO PARA LA TIERRA



EL CULTIVO ECOLÓGICO INCREMENTA LA BIODIVERSIDAD, EVITA LA CONTAMINACIÓN DE LAS AGUAS POR PESTICIDAS Y MEJORA LA CONSERVACIÓN DEL SUELO.

AHORRO PARA TU HOGAR



AUNQUE RESULTEN ALGO MÁS CAROS, COMO RECOGE EL DICHO POPULAR: LA SALUD NO TIENE PRECIO.

¿FORMAS ANTIGUAS DE CULTIVAR?

El elemento sobre el que se sustenta la vida en nuestro planeta es el suelo. Rocas, aire, agua y organismos vivos componen el recurso más complejo que existe, sobre el que cultivamos nuestros alimentos y competimos con el resto de especies para obtener el mayor beneficio de su fertilidad. La agricultura es una de las actividades con mayor repercusión sobre el equilibrio del suelo, basada tradicionalmente en la idea de que éste es un recurso inagotable que puede incrementar continuamente su fertilidad y rendimiento.

La agricultura ecológica no es el empleo de métodos de producción agropecuaria conservacionistas llevados a cabo por algunas personas idealistas que pretenden frenar el desarrollo recuperando técnicas ancestrales poco rentables. Por el contrario, la agricultura ecológica es una nueva forma de entender el trabajo en el campo, contemplando el territorio como un ecosistema en el cual agricultores y agricultoras tratan de obtener unos rendimientos perdurables sin agotar los recursos de que dispone.

Los términos agricultura ecológica, biológica, orgánica, biodinámica o biológico-dinámica, definen un sistema agrario cuyo objetivo fundamental es la obtención de alimentos de máxima calidad nutritiva y sanitaria, respetando el medio y conservando o aumentando la fertilidad del suelo, mediante su utilización óptima y sin el empleo de productos químicos de síntesis.



La Estrategia Ambiental Vasca de Desarrollo Sostenible 2002-2020 persigue aumentar para el 2006 la superficie destinada a agricultura ecológica hasta 300 hectáreas.

COMPRAR, LO JUSTO



¿por qué actuar?

El comercio está en la base de nuestra sociedad. Se compran y venden infinidad de objetos, pero detrás de cada uno de ellos hay una historia que no siempre es justa. La explotación de trabajadoras y trabajadores en países pobres, el comercio de especies animales y vegetales protegidas... Prestar atención al origen de lo que compramos puede evitar causar daños en lugares muy alejados.

ACCIÓN:

SOLIDARIDAD EN LA COMPRA

- ⇒ Acude a las tiendas de comercio justo siempre que puedas. De este modo te aseguras el respeto a los derechos de quienes los han producido.
- ⇒ Procura rechazar productos como pieles, mascotas exóticas, recuerdos de marfil o coral cuyo origen desconoces y pueden haber sido la causa de la muerte de especies protegidas.
- ⇒ Cuando vayas de viaje no traigas recuerdos que puedan proceder de estas especies.

AHORRO PARA LA TIERRA



MEJORES CONDICIONES DE VIDA PARA EL SER HUMANO SUPONEN UN MAYOR RESPETO POR NUESTRO PLANETA.

AHORRO

PARA TU HOGAR

COLABORAR CON LAS PERSONAS QUE VIVEN EN PAÍSES EN VÍAS DE DESARROLLO ES UNA SATISFACCIÓN QUE NO SE PAGA CON DINERO.

EL COMERCIO JUSTO

Durante mucho tiempo, los países llamados pobres, del tercer mundo o en vías de desarrollo, han estado proporcionando recursos a los países occidentales, ricos o desarrollados, para que continuaran creciendo y manteniendo unos niveles de bienestar elevados.

En los últimos tiempos también están proporcionando mano de obra barata a empresas que han decidido producir en esos países para mantener los precios y no pagar los costes que tendrían en los países en los que, al final, venderán sus productos.

El comercio justo ofrece una posibilidad de cambiar esta situación.

Existen organizaciones que venden aquí productos que personas o cooperativas realizan en estos países en unas condiciones de trabajo adecuadas, garantizando sus derechos como trabajadoras y trabajadores. Las tiendas de comercio justo, donde se pueden encontrar estos productos, son una buena alternativa para muchos productos de uso cotidiano.



ALGUNOS BIENES DURAN CIEN AÑOS



¿por qué actuar?

Todos los artículos que compramos tienen una vida limitada. Desde un encendedor hasta el televisor del salón, llega un momento en que el producto deja de prestar el servicio para el que fue adquirido. Los artículos de larga duración y fácil reparación son mucho mejores para el medio ambiente, ya que disminuyen la demanda de materias primas que implica la fabricación de cualquier producto.

ACCIÓN: NADA DE USAR Y TIRAR

- ⇒ Incluye la robustez, durabilidad y facilidad de reparación como un factor importante a la hora de comprar un producto no perecedero. Elige aquellos artículos con mejor servicio de asistencia técnica y aquellas marcas que ofrezcan un periodo de garantía más largo.
- ⇒ Salvo para solucionar alguna emergencia, no adquieras versiones desechables de productos habitualmente duraderos (desde cámaras fotográficas hasta barbacoas).
- ⇒ Da un paso más. Presta a tus amistades los aparatos y herramientas cuando no los utilices. Así multiplicarás su vida útil.

AHORRO PARA LA TIERRA

LA MAYOR DURACIÓN DE LOS PRODUCTOS AHORRA GRANDES CANTIDADES DE ESPACIO EN LOS VERTEDEROS.



AHORRO

PARA TU HOGAR

AUNQUE PUEDA RESULTAR MÁS CARO, UN PRODUCTO DURADERO DISMINUYE EL GASTO NECESARIO PARA REEMPLAZARLO EN PERIODOS LARGOS DE TIEMPO.



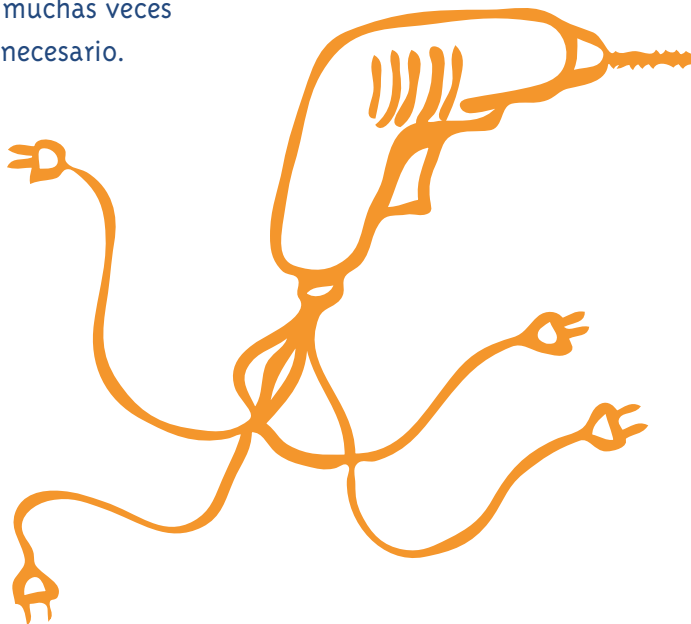
BIOGRAFÍA DE LOS ARTÍCULOS DE CONSUMO

La vida útil de los objetos que compramos se ha reducido mucho en los últimos años. Esto no afecta sólo a los bienes de consumo desechables, como los envases, sino también a objetos aparentemente duraderos, como electrodomésticos o herramientas de bricolaje. Por ejemplo, un objeto que antaño pasaba de padres a hijos —el estuche con la navaja de afeitar— se ha convertido hoy en efímero gracias al invento de la maquinilla de afeitar desechable.

Los fabricantes hacen todo lo posible para sacar al mercado versiones de nuevo diseño de sus productos, e incitan a los consumidores, por ejemplo, a tirar su viejo frigorífico y comprar otro nuevo, de más capacidad, con más puertas y nuevas prestaciones. En ocasiones esto puede ser bueno para el medio ambiente, si sustituímos un modelo derrochador de energía por otro de menor consumo, pero muchas veces constituye un gasto innecesario.

Otra manera que tenemos de incrementar la vida útil de los objetos es prestándolos. Muchas veces compramos una herramienta para un propósito específico y después la olvidamos sin usarla durante meses o años.

Prestándola, evitaremos que a otra persona le pase lo mismo. De esta manera, el objeto durará lo mismo, pero su intensidad de utilización aumentará.



¡PON LAS COSAS EN SU SITIO!



¿por qué actuar?

La mayor parte de la basura que produces en tu hogar acaba en los vertederos. Para solucionar los problemas derivados de los vertederos se han previsto distintas medidas, pero la mejor de todas es el reciclaje de las valiosas materias primas contenidas en la basura. La clave para reciclar la basura está en separar sus componentes, antes de que se mezclen y ensucien, en una serie de contenedores especiales.

ACCIÓN:

PARTICIPA EN LOS PROGRAMAS DE RECOGIDA SELECTIVA

- ⇒ Localiza los lugares donde existen contenedores cerca de tu hogar. Además de los contenedores de la calle, puedes llevar tus residuos a los "Garbigunes". Infórmate dónde tienes el más cercano.
- ⇒ Clasifica adecuadamente los residuos en tu hogar. Enjuaga los envases para evitar el mal olor y aplasta las latas, botellas de plástico y briks para que ocupen menos espacio. Evita mezclarlos y deposítalos siempre dentro del contenedor.
- ⇒ Si no existen contenedores suficientes, ponte en contacto con tu Ayuntamiento para que los instale o los solicite al departamento responsable de estos asuntos.

AHORRO

PARA LA TIERRA



EN LOS VERTEDEROS QUEDAN ENTERRADAS TONELADAS DE MATERIAS PRIMAS QUE CON LA RECOGIDA SELECTIVA PUEDEN VOLVER AL CICLO PRODUCTIVO.

AHORRO

PARA TU HOGAR



UNA GESTIÓN ADECUADA DE LOS RESIDUOS EVITARÁ EL ENCARECIMIENTO DE LAS MATERIAS PRIMAS QUE SUPONDRÍA SU ESCASEZ.

RESIDUOS DE IDA Y VUELTA

Se han producido grandes cambios en relación con el tratamiento que reciben los residuos domésticos. Se han establecido cuotas mínimas de reciclaje para los residuos de envases y embalajes y paralelamente se debe reducir el porcentaje de basura que se puede enterrar en los vertederos.

En Euskadi los objetivos están establecidos en la **Estrategia Ambiental Vasca de Desarrollo Sostenible 2002-2020**: los residuos urbanos destinados a vertedero debe reducirse hasta un 75% del total de los generados.

Instituciones, fabricantes, ciudadanas y ciudadanos estamos embarcados en una viaje común, la recogida selectiva. La Diputación Foral ha establecido un Plan Integral de Gestión de Residuos Urbanos cuyo objetivo es establecer soluciones viables, ambientalmente eficaces y asumibles por la ciudadanía.

Los contenedores de vidrio ya recogen aproximadamente el 40% de los tarros y botellas usados. El papel se recoge en algo más del 45%, parte en sus contenedores, aunque existe mucha recogida especial en oficinas.

La recogida de envases es la última que se ha incorporado al sistema de selección de residuos, el conocido cubo amarillo. En él se deben depositar todos los envases de plástico, las latas de cualquier clase, los briks y cartones de bebidas y, en general, todo lo que no puede ir al contenedor de papel, vidrio y la materia orgánica.





NOTAS

