



## DINÁMICA 7 METAS Y OBJETIVOS: PROYECTO PROFESIONAL

<b>FINALIDAD</b>	<b>Planificar los pasos a seguir</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>45' (5' reparto del material y explicación de la actividad, 25' trabajo individual y 15' puesta en común)</b>
<b>MATERIALES</b>	<b>Material de escritura Tabla "MI PROYECTO PROFESIONAL"</b>
<b>DESARROLLO</b>	<p><b>Quien se encargue de dinamizar la actividad debe explicar al alumnado la importancia de que cada persona planifique unos objetivos laborales y de que los pasos a seguir se organicen de acuerdo a éstos y de forma realista para que no haya falsas expectativas.</b></p> <p><b>Se reparte la tabla de "MI PROYECTO PROFESIONAL" (Anexa a esta ficha) y explica mediante ejemplos cómo rellenarla. Tras el tiempo necesario para que el alumnado la complete de forma individual se pone en común con el resto del grupo para observar si se adecúa a la realidad.</b></p>
<b>OBSERVACIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Participación</b></li> <li>✓ <b>Conocimiento de la realidad profesional</b></li> <li>✓ <b>Diferencias en cuanto a prioridades y razones (¿género?)</b></li> <li>✓ <b>Relaciones intragrupo.</b></li> </ul>



## MI PROYECTO PROFESIONAL

**Mi objetivo profesional es...**

Para lograr este objetivo profesional mis **METAS** son:

**A CORTO PLAZO (6 meses)**

**A MEDIO PLAZO (6 meses – 2 años)**

**A LARGO PLAZO (a partir de 2 años)**

**Para conseguir mi objetivo y mis metas, LO QUE TENGO QUE HACER ES**

- 1.
- 2.
- 3.

**¿Con qué obstáculos puedo encontrarme? ¿Puedo superarlos? ¿Cómo?**